

با این حال بسته به سلامتی فرد و عوامل دیگر نتایج عمل بلفاروپلاستی می تواند دوام داشته باشد.

ملاحظات قبل از عمل جراحی:

قبل از عمل جراحی، معاینه دقیق چشمها ضروری است. تعیین قدرت بینایی و وضعیت لایه اشکی، بررسی حرکات چشم و اعصاب حرکتی، حسی چشم و صورت، بررسی وضعیت ابروها و قرینه بودن معاینات تخصصی پلکها، انجام فوتوگرافی آنها از جمله معایناتی است که باید انجام شوند.

در صورت وجود بیماری خاص یا حساسیت دارویی یا مصرف داروی خاص باید به پزشک معالج اطلاع داده شود. داروهای ضدانعقاد خون مثل آسپرین و ایبوپروفن برای کاهش احتمال خونریزی باید از ده روز قبل قطع شوند. سایر داروها مانند داروهای فشار خون، صبح روز جراحی طبق روال مصرف شوند.

هیچ گونه آرایش پلکها و صورت وجود نداشته باشد.

طبق معمول نیازی به بستری در بیمارستان نیست و یک نفر همراه جهت ترخیص به منزل لازمست.

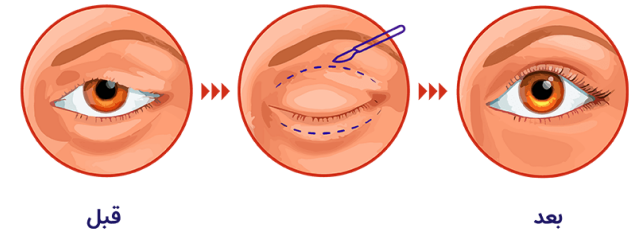
نحوه عمل بلفاروپلاستی

سعی می شود در برشهای اعمال بلفاروپلاستی پلک های بالا و پایین حداقل لک و اسکار گذاشته شود و برش ها در چین های طبیعی پلک در چین پلک فوقانی و درست زیر مژه ها در پلک تحتانی داده شوند به این ترتیب برشها پس از بهبودی خیلی قابل مشاهده نیستند.

در طی این عمل، جراح بر اساس ارزیابی های قبل از جراحی پلک در مورد میزان پوست عضله و یا چربی که باید برداشته شود بر اساس ساختار عضلانی زیر صورت، ساختار استخوان و تقارن ابروهای فرد تصمیم می گیرد.

قبل از عمل بلفاروپلاستی و در اتاق عمل، جراح علامت گذاری های دقیقی انجام میدهد تا جایی که باید پوست اضافی و لایه های چربی برداشته شوند مشخص گردد. برخی از عضلات زیرین پلک نیز ممکن است برداشته شوند.

بلفاروپلاستی -



بلفاروپلاستی (عمل جراحی پلک)

پلک چشم ارگان مهمی از جهت حفاظت کره چشم و همچنین ظاهر صورت می باشد که می تواند در طی زمان دچار تغییر حالت، چین و چروک، پوست اضافی، شلی و افتادگی، تورم و پف آلودگی گردد.

افتادگی پوست اضافی گاهی آنچنان زیاد است که باعث تغییراتی در میدان بینایی فوقانی فرد میشود.

زمینه های ارثی و خانوادگی مهمند و ابروها نیز ممکن است به عنوان بخشی از روند تغییرات سنی دچار افتادگی شوند که به لحاظ زیبایی چنین شرایطی ممکن است از جذابیت کلی چشم و در نهایت صورت کاسته و ظاهری خسته یا پیرتر گردد.

برای رفع پوست اضافی و همچنین چربی های موجود در پلک ها عمل بلفاروپلاستی انجام می شود.

پلک های افتاده، دلیل عمده انجام جراحی پلک (بلفاروپلاستی) برای برداشتن پوست اضافی پلک و داشتن ظاهری شاداب تر و جوان تر است.

بعضی اوقات بلفاروپلاستی پلک های بالا با بهبود افتادگی پلک ها میتواند میدان دید گسترده تری ایجاد کند و بینایی را بهبود بخشد.

بلفاروپلاستی می تواند پوست عضله و گاهی چربی اضافی پلک های بالا یا پایین را از بین ببرد. در بعضی موارد ممکنست فقط به برداشتن پوست و نه عضله یا به جراحی در دو پلک بالا و پایین نیاز باشد.

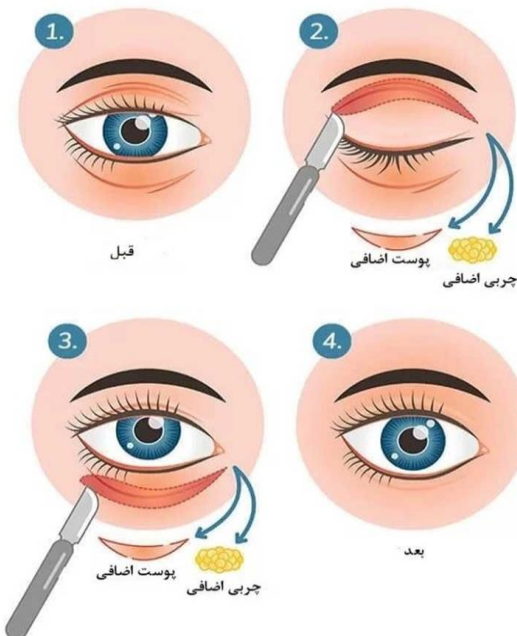
باید توجه داشت که روند پیری پوست تحت هر شرایطی ادامه خواهد یافت و مانند هر عمل زیبایی دیگری نتایج جراحی برای همیشه دوام نخواهند داشت.

مثلا بیماران با خشکی چشم عموماً نیاز به برداشتن بافت کمتری دارند تا از فرار گرفتن بخش بیشتری از چشم در معرض هوا که باعث بدتر شدن علائم سوزش و خشکی چشم می شود جلوگیری گردد.

عمل جراحی عموماً با بی حسی موضعی انجام میشود که با تزریقات، پلکها بی حس میشوند و علاوه بر آن با استفاده از داروهای آرامبخش سیستمیک به صورت داخل وریدی، آرامش و بی دردی فرد طی عمل افزایش پیدا می کند. بافت های اضافی (پوست چربی و...) با ابزارهای جراحی مانند تیغه و قیچی جراحی کوتر و... برداشته می شوند.

سپس بخیه مناسب برای بستن زخم و صاف کردن و تنظیم پلکها با دقت استفاده میشود و عمل عموماً حدود سی تا چهل و پنج دقیقه طول میکشد.

در ضمن باید توجه داشت که جراحی بلفاروپلاستی حلقه های سیاه اطراف چشم، افتادگی ابرو، چروک هایی که اطراف پلک بین دو ابرو و پیشانی است را بهبود نمی بخشد و این موارد نیاز به درمانهای تخصصی خود دارند.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس

گروه هدف : بیماران و مراجعین

تهیه کننده : اعظم میرزاده

(پرستار آموزش به بیمار بخش جراحی)

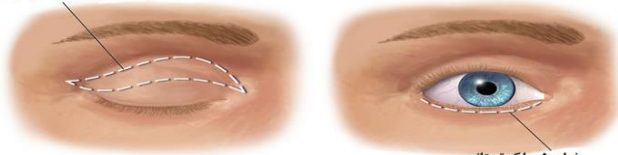
تأیید : دکتر فرشته رئوفی (متخصص چشم)

فاطمه جعفری ثانی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

بلفاروپلاستی

خط برش پلک فوقانی



خط برش پلک تحتانی

جراحی پلک یا بلفاروپلاستی



احتمال باقی ماندن اسکار پس از انجام عمل بلفاروپلاستی وجود دارد ولی محل ایجاد شکافها طوری انتخاب میشوند تا اسکارهای ناشی از آن کمتر جلب توجه کنند. شکافها در پلک بالایی در چین و چروکهای طبیعی پلک ایجاد میشوند.

شکاف ها در پلک پایینی نیز درست در زیر خط مزه ایجاد میشوند و غالبا تا چین و چروکهای اطراف چشم گسترش می یابند.

از عوارض محتمل جراحی پلک عدم توانایی در بستن کامل پلکها بطور موقتی است که ممکن است چشمها به طور غیر طبیعی خشک شوند.

معمولا این وضعیت پس از چند هفته یا چند ماه بر طرف میشود و در این مدت از داروهای مرطوب کننده چشم و بستن پلکها در زمان خواب استفاده میشود.

سایر عوارض احتمالی بلفاروپلاستی با ریسک کمتر شامل:
عفونت پلک

دوبینی

باقی ماندن لک و اسکار محل عمل

باقی ماندن پوست اضافی و چربی

بی حسی پلک

در موارد بسیار نادر از دست دادن بینایی در اثر خونریزی پشت چشم می باشد.

رفرنس :

**American Academy Of
Ophthalmology**

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۲/۱۱/۲۱

کلینیک آموزش و ارتقاء سلامت

شنبه ها ساعت ۱۰-۱۲

بهبود پس از از بلفاروپلاستی

پس از انجام عمل جراحی فرد برای مدتی تحت نظر قرار گرفته و سپس ترخیص میشود.

باید در ادامه روز بیمار در حالت استراحت بوده و سر بالا نگه داشته شود.

تا دو روز بعد از عمل در زمان بیداری هر ساعت برای ۱۰ تا ۱۵ دقیقه از کمپرس سرد استفاده شود تا تورم کاهش یافته و کیبودی به حداقل برسد .

پس از ۴۸ ساعت در صورت خونمردگی میتوان از کمپرس گرم روزی سه بار استفاده نمود.

معمولا ورم و کیبودی پس از چند روز به حداکثر می رسد و ظرف ۲ تا ۴ هفته بر طرف می گردد.

در دوران نقاهت به ویژه در چند روز اول ناحیه اطراف چشم شما کیبود، قرمز و متورم می شود.

سفیدی چشم (اسکارا) نیز ممکن است قرمز و پر خون شود. تورم ممکن است چند هفته طول بکشد و در این مدت نباید از لوازم آرایشی اطراف زخم استفاده کند.

اگر از عینک استفاده می شود میتوان هر زمان بعد از جراحی از آن استفاده نمود و زمانی که تورم پلک به اندازه کافی فروکش کرد میتوان از لنزهای تماسی استفاده شود.

بخیه های عمل حدود ۱ یک هفته تا ۱۰ روز پس از عمل توسط جراح برداشته میشوند و پس از آن پماد ترمیم کننده برای کاهش اثر اسکار بعد عمل استفاده می شود.

معمولا ۱۰ تا ۱۴ روز پس از انجام عمل بلفاروپلاستی بیمار میتواند در انظار عمومی ظاهر شود ولی ممکن است ۲ تا ۳ ماه طول بکشد تا نتایج نهایی قابل مشاهده باشند.

همچنین مدتی طول میکشد تا سفت شدگی پوست خشک چشمها و حساسیت نسبت به نور زیاد بر طرف شوند. همیشه باید در این مدت عینک آفتابی همراه باشد.

عوارض احتمالی جراحی پلک

بلفاروپلاستی نیز مانند هر عمل جراحی دیگری ممکن است با عوارض جانبی و خطرات احتمالی همراه باشد.

عوارض جانبی احتمالی شامل ابتلا به عفونت ، خونریزی شدید، بروز اسکار و نتایج زیبایی ناخوشایند میباشد.